

# Standardy Ochrony Małoletnich

Wersja skrócona dla dzieci i młodzieży

## Twoje bezpieczeństwo jest ważne

W Fundacji ARDENTE SOLE chcemy, aby każde dziecko i każda młoda osoba czuły się bezpiecznie, swobodnie i z szacunkiem.

### Masz prawo:

- być traktowany z szacunkiem,
- czuć się bezpiecznie podczas zajęć, warsztatów i wydarzeń,
- powiedzieć „nie”, jeśli coś Cię niepokoi,
- poprosić o pomoc,
- zgłosić sytuację, która jest dla Ciebie trudna, przykra albo niebezpieczna.

### Nikt nie ma prawa:

- Cię wyśmiewać, obrażać albo poniżać,
- krzyczeć na Ciebie w sposób raniący,
- bić Cię, popychać ani szarpać,
- dotykać Cię w sposób, który jest dla Ciebie nieprzyjemny albo niepokojący,
- pisać do Ciebie w niestosowny sposób,
- zmuszać Cię do zachowania czegoś w tajemnicy, jeśli dotyczy to Twojego bezpieczeństwa.

### Jeśli coś Cię niepokoi:

Powiedz o tym osobie dorosłej, której ufasz:

- prowadzącemu zajęcia,
- osobie z Fundacji,
- rodzicowi lub opiekunowi,
- nauczycielowi,
- innej zaufanej osobie dorosłej.

### Pamiętaj

To nigdy nie jest Twoja wina, jeśli ktoś przekracza Twoje granice. Masz prawo do pomocy.